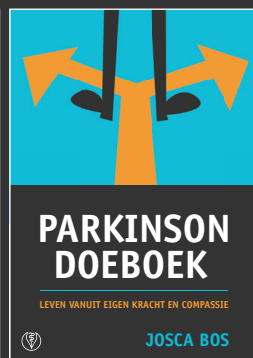
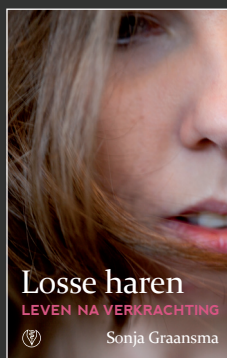


CATALOGUS NAJAAR 2016



DE GEZONDE
PERS



**Mensa
boeken**



€ 17,95

173 x 246 mm; 127 blz.
ISBN 978-90-823503-0-2

MEER INFORMATIE

www.degezondepers.nl
www.powerpatient.nl

**OOK
ALS EBOOK
€ 9,99**

WIL KONINGS – DE POWER PATIËNT

Het boek *De POWER Patiënt* helpt patiënten om een actieve rol te spelen in hun eigen zorgtraject, van begin tot eind.

Na het lezen van dit boek weet u dat Powerpatiënten sneller beter zijn, de behandeling krijgen die het beste bij ze past en minder last hebben van bijeffecten van die behandeling.

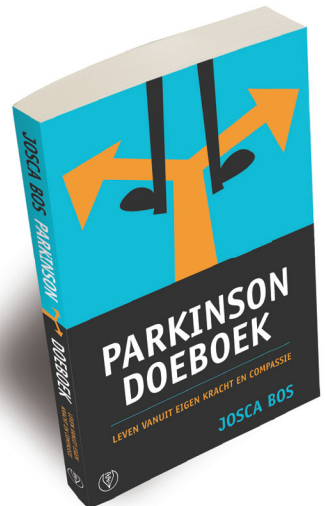
De POWER Patiënt is geschreven door Wil Konings. Ze kent de zorg door en door, vanuit verschillende rollen. Met praktische adviezen legt zij uit hoe een patiënt tijdens het zorgproces goede resultaten kan behalen. Het boek bevat veel verhalen, van zowel patiënten als artsen. De verhalen zijn heel herkenbaar en laten zien welk effect een actieve houding op de eigen behandeling heeft.

JOSCA BOS – PARKINSON DOEBOEK

Josca Bos is onderwijsspecialist en coach. In 2010 werd bij haar de Ziekte van Parkinson vastgesteld. De toenemende invloed van de ziekte dwong haar tot een radicale wijziging in haar manier van leven. Ze benoemde de belangrijkste verandering als 'mildheid'.

Haar ervaringen legde ze vast in een methodisch zelfhulpboek voor Parkinsonpatiënten en mantelzorgers. Ze betrok de ervaringen van andere Parkinsonpatiënten en van gespecialiseerde zorgverleners in haar boek.

Deze publicatie onderscheidt zich van andere door de bijzondere aandacht die de auteur heeft voor het welbevinden van de patiënt. Ze gaat in op de mogelijke achteruitgang van cognitieve vaardigheden en biedt advies en hulpmiddelen die de omgang met deze veranderingen kunnen vereenvoudigen. Veel ruimte in het boek krijgt het behoud van de eigen waardigheid met behulp van zelfcompassie en eigen regie.



€ 22,50

170 x 240 mm; 140 blz.
ISBN 978-90-823503-4-0

NIUW
**VERSCHEIJNT
2 DEC.**



€ 15,00

130 x 200 mm; 200 blz.

ISBN 978-90-823503-2-6

vertaling uit het Engels 'Iihad of Jesus'

MEER INFORMATIE

www.mensboeken.nl

DAVE ANDREWS – HEILIG VERWEER

“Vrede is het doel van de islam en de jihad is de weg om dat te bereiken”. Dave Andrews laat er in zijn boek *Heilig Verweer* geen twijfel over bestaan: het begrip jihad wordt wereldwijd misbruikt. Moord en doodslag zijn niet de handtekeningen van de jihad.

De Engelse titel van zijn boek – *The Jihad of Jesus* – is controversieel, want wie herkent zich in een tot de tanden toe gewapende Messias? Toch is die controverse juist hetgeen Andrews beoogt. Heilige oorlogen in de naam van het christendom en de islam trokken immers een bloedig spoor.

Andrews laat zien hoe men onder moeilijke omstandigheden, bijvoorbeeld in een militaire dictatuur of tijdens etnische ongeregelde heden, toch op geweldloze wijze – met ‘heilig verweer’ – maatschappelijke verandering kan bereiken. Geweldloosheid en jihad gaan in de voorbeelden die hij schetst hand in hand.

SONJA GRAANSMA – LOSSE HAREN (LEVEN NA VERKRACHTING)

In de nacht van maandag 8 op dinsdag 9 september 2003 trok een onbekende man de 20-jarige Sonja van haar fiets. Onder bedreiging van een steekwapen verkrachtte hij haar meerdere malen.

Sonja schrijft open en eerlijk over alles wat er in de jaren daarna op haar af kwam. Over boosheid, angst, twijfel, oordelen, wanhoop en eenzaamheid. Over haar dwangstoornis die jaren later de kop opstak, maar ook over overwinningen.

Bovendien neemt Sonja de lezer mee in het contact dat ze legde met de ex-vrouw van de dader. De bijzondere mailwisseling en ontmoeting met de vrouw, die geen slachtoffer mag zijn, zijn vastgelegd in dit boek.

Met haar verhaal wil zij laten zien hoezeer een ernstig geweldsdelict ingrijpt in het leven. Maar bovenal wil ze andere slachtoffers een hart onder de riem steken.



€ 19,95

136 x 210 mm; 200 blz.

ISBN 978-90-823503-3-3

NIEUW

VERSCHEIJNT
25 OKT.

DE GEZONDE
PERS



In het fonds DeGezondePers
verschijnen titels over gezond
leven en zelfhulp.

www.degezondepers.nl



**Mensa
boeken**

In het fonds MensaBoeken
verschijnen titels over maat-
schappelijke vraagstukken.

www.mensaboeken.nl

DeGezondePers en
MensaBoeken zijn imprints
van MensaMedia.

MensaMedia
Papenpad 29
6705 CN Wageningen

t (0317) 426863
m (06) 2373 3813

info@mensamedia.nl
www.mensamedia.nl